

Stockholm 23/01/2004

REHABILITERINGSRESULTAT avseende de första 44 patienterna som remitterades från FK till Stressmottagningen under hösten 2002 och som har avslutat sina rehabiliteringsprogram.

Av våra patienter var 33 kvinnor (75%) och 11 män (25%); 18 patienter (41%) var sjukskrivna mellan 6-12 månader och **26 patienter (59%) var sjukskrivna mellan 1 år till 3 år.** Åldersfördelningen såg ut på följande sätt:

Alder	kvinnor (33)	män (11)	kvinnor	män
20 - 29 år	1	0	2,3%	0,0%
30 - 39 år	5	2	11,4%	4,5%
40 - 49 år	16	5	36,4%	11,4%
50 - 59 år	8	3	18,2%	6,8%
60 - 65 år	3	1	6,8%	2,3%

Alla patienterna var sjukskrivna för stressrelaterade sjukdomar. Läkare konstaterade vid bedömningsundersökningen följande hälsoproblem:

Hälsoproblem	Antal personer (44)	
stressrelaterad utmattningsproblematik med uttalad trötthet	40	90,9%
depression	18	40,9%
nedstämdhet	27	61,4%
ångest, rädsla, oro, panik, social fobi	23	52,3%
sömnsvårigheter	18	40,9%
koncentrations- och minnessvårigheter	12	27,3%
olika somatiska besvär	43	97,7%
psykosliknande besvär	1	2,3%

Rehabiliteringsprogrammen varierade i längd och omfattning. 13 patienter (29.5%) deltog i vårt grupprogram som pågår i ca. 3 månader; 5 patienter (11.4%) deltog i det individuella programmet som pågår ca. 6 månader och 26 patienter (59.1%) deltog i kombinerat grupp och individuellt program som pågår i ca.1 år.

Typ av rehabiliteringsinsatser	Antal personer (44)	
stresshantering/rehab i grupp samt sjukgymnastik	39	88,6%
enskilda rehabsamtal med psykolog	30	68,2%
extra samtal med läkare	6	13,6%
samtal med rehabiliteringskonsult	28	63,6%
akupunktur	27	61,4%

sömnrådgivning	12	27,3%
massage	3	6,8%
biofeedback	1	2,3%

Vid inskrivningen var 40 patienter (91%) helt sjukskrivna och 4 patienter (9%) var sjukskrivna på halvtid. Vid utskrivningen var endast 4 patienter helt sjukskrivna (9.1%), ytterligare 4 patienter (9.1%) väntade på tidsbegränsad sjukersättning och sjukersättning, medan resten dvs. **36 personer (81.8%) arbetade, arbetstränade eller var på väg till arbete på annat sätt.**

Arbetsstatus i detalj efter rehabiliteringen ser ut på följande sätt:

Återgång till arbete	Antal personer (44)	
arbetar heltid	1	2,3%
arbetar 75%	5	11,4%
arbetar 50%	8	18,2%
arbetar 25%	7	15,9%
arbetsträning pågår	9	20,5%
utbildning	1	2,3%
kontakt med AF-rehab	1	2,3%
behöver yrkesvägledning	1	2,3%
rehabilitering upphör	2	4,5%
mammaledig	1	2,3%
ej aktuellt återgång till arbete	8	18,2%

Av de 8 patienter där återgång till arbete inte är aktuellt önskar 3 patienter tidsbegränsad sjukersättning, 1 patient önskar sjukersättning och 4 patienter är fortsatt sjukskrivna.

Vid en tidigare studie som vi genomfört med 80 patienter remitterade från försäkringsbolaget Alecta och där alla hade stressrelaterade diagnoser (resultaten kommer i februari 2004 att publiceras i Läkartidningen) har vi vid uppföljningen sex månader efter avslutat behandling fått 61% av patienterna tillbaka till arbetslivet, 9 % blev mera permanent borttagna från arbetsmarknaden genom avtalspension eller sjukersättning och 31% var fortfarande heltidssjukskrivna. Vi genomför nu 1 års uppföljning av denna patientgrupp och ser vidare en förbättring av resultatet.

Resultatet från arbete med patienter remitterade från FK tyder på att vi på Stressmottagningen har blivit ännu snabbare och mera effektiva med att underlätta återgången till arbetslivet, trots att patienterna i denna grupp har varit långtidssjukskrivna i större omfattning. Vi är övertygade om att det behövs en mångsidig och multidisciplinär satsning under rehabiliteringsprocessen för att de initiala kontakterna med arbetslivet ska leda till en varaktig förankring – något som vi hoppas kunna visa med långsiktig uppföljning av våra patienter. Som en av våra patienter har uttryckt det i en intervju :

Óibland måste saker falla samman för den typ av personlighet som jag har. Jag har inte tidigare kunnat sätta stopp – har bara kört på. Tornet måste rasa. Om tornet är slarvigt byggt måste det först falla ner och sedan byggas upp från grunden för att det ska bli hållbart för resten av livet. Inte bara snyggt däruppeÓ.